



**El primer paso para
redescubrir tu pasión**

Definir un proyecto de vida es algo que genera mucha ansiedad, y no siempre se hace con éxito. El grado de deserción universitaria y cambios de carrera muestran que muchas veces las decisiones en este aspecto no están basadas en el autoconocimiento de las propias fortalezas; sino más bien en reacciones al medio social o familiar, que no pueden ser sostenidas en el tiempo.

La evaluación **ONE** está diseñada para que cada chico pueda conocer en profundidad con qué talento vino al mundo, para qué cosas tiene un don natural, cierta facilidad y talento.

Es una herramienta poderosa que te ayuda a encontrar respuestas clave, involucrándote en un proceso de exploración y auto descubrimiento, fundamental para la construcción de tu proyecto de vida.

ONE es una plataforma que te ayuda a hacer lo que te apasiona, y sacar de ello el mayor provecho.



“La eficiencia del cerebro es la causa raíz para ser más productivo”.

75%

¿Sabías que el 75% de las personas tiene una percepción equivocada de sus fortalezas naturales?



Las personas son mas productivas, mas felices y mas saludables cuando usan y son recompensados por usar Sus preferencia cerebral natural.

La Evaluación de Estilos de Pensamiento Benziger es una herramienta para la identificación del perfil de personalidad propio-natural de una persona (sus competencias y habilidades innatas).

Tiene por funcionalidad detectar el perfil de personalidad natural de una persona, según su preferencia de pensamiento (el tipo de pensamiento dominante, determinado por el cuadrante cerebral que naturalmente le resulta más eficiente), para que la persona logre desarrollarse en las actividades que realiza, de una manera más fluida y natural.

Brinda información sobre tus dones naturales, patrones de desvío, tono emocional, nivel de estrés y tu nivel de extraversión – introversión.

Es la única evaluación que te permite identificar el desvío o adaptación de tu tipo de pensamiento natural.

Los jóvenes que atraviesan este proceso de autodescubrimiento con Benziger, toman decisiones más confiadas, y con un grado mayor de responsabilidad al haber aumentado su nivel de conocimientos sobre sí mismos.



80%

¿Sabías que el 80% de las personas no utiliza sus fortalezas naturales en su vida laboral?

No es un test vocacional, es mucho más. Mientras un test se limita a orientarte en un abanico de carreras que podés elegir, **ONE** va más allá y te ayuda a que descubras no sólo tus talentos sino también tus preferencias de forma. Por ejemplo: un test vocacional puede aconsejarte que estudies Diseño gráfico o Publicidad pero no te dice nada respecto a que esas carreras son enseñadas de manera muy diferente en las distintas universidades, con enfoques opuestos. Siguiendo con el ejemplo, **ONE** te brinda herramientas para que no sólo puedas definir el QUÉ, sino también descubrir el DÓNDE en función de la relación / coincidencias entre tu forma de ser o preferencias y las formas de enseñanza o foco de cada institución.

Vas a alcanzar un mayor conocimiento sobre cómo evaluar distintas situaciones y cómo actuar en consecuencia, lo que hace posible mejorar la comunicación y relaciones en general. También comprenderás cómo experimentar el estado de “fluir”; basado en el dominio eficiente de la fortaleza natural del cerebro, para lograr el desempeño óptimo.



Ante un escenario donde el 80% de las personas no aprovechan sus fortalezas naturales **vas a correr con una gran ventaja**, encima con la gran satisfacción de poder hacer lo que te apasiona.

Vas ahorrar mucho tiempo y dinero, descubriendo desde un principio lo que te hace bien y aquello para lo cual tenés un talento natural.

En la Evaluación **ONE NO** hay resultados buenos y malos; sino puntajes que sirven para detectar cuál es el estilo de pensamiento dominante, que equivale a las fortalezas naturales para realizar con eficiencia ciertas tareas. El individuo logra aplicar los resultados obtenidos en su propia vida de manera útil y novedosa.



Tiene gran impacto en la toma de conciencia, y en la generación de planes de desarrollo.

El cerebro humano tiene 4 cuadrantes, y la dominancia de un cuadrante determina un tipo de pensamiento especializado, con su manera única y exclusiva de percibir el mundo y de procesar información. Toda persona tiene uno de esos cuadrantes como dominante, un tipo de pensamiento dominante, que resulta naturalmente más eficiente.

Detectar cuál es el tipo de pensamiento dominante de una persona sirve para aumentar su productividad en los campos donde es naturalmente más eficiente.

**Analista
Decisiones**

Metas y
dirección

FI

FD

Creatividad e
innovación

**Visionario
Innovación**

**Organizador
Productividad**

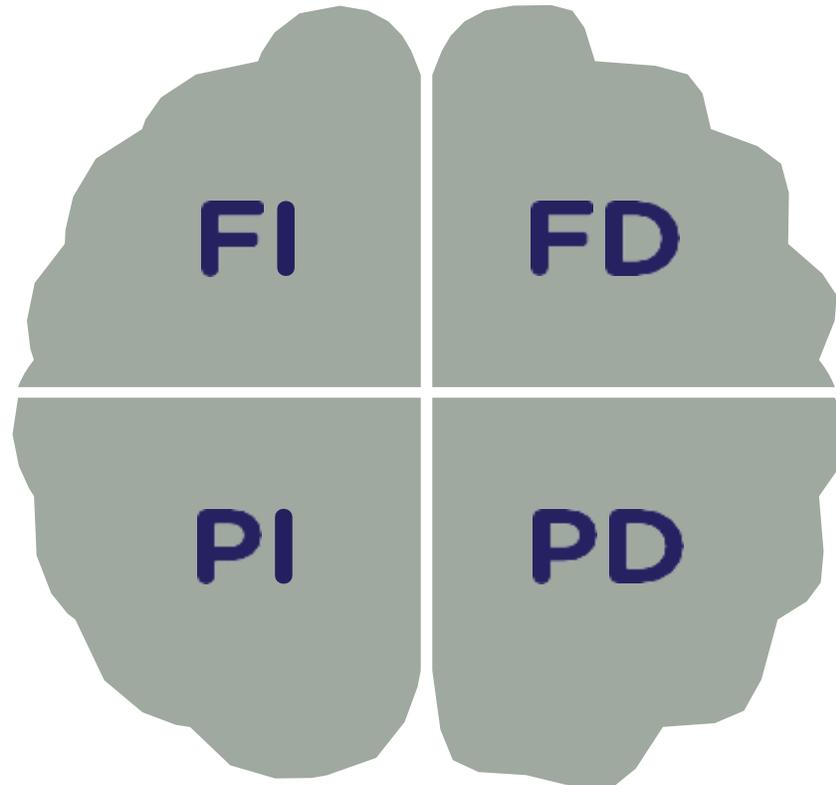
Monitoreo y
control

PI

PD

Buena voluntad

**Armonizador - Líder
Empatía**



Debido a que el estilo de pensamiento natural de una persona puede ser eclipsado o invalidado por las presiones del ambiente, este es el término elegido por el Dr. Carl Gustav Jung para designar cualquier situación en que un individuo ha ignorado o negado su tipo o preferencia natural con excesiva asiduidad y persistencia, a favor de un modo o función modelado, aceptado y recompensado por su entorno. Para Jung, el tipo estaba definido por la inclinación natural del individuo hacia una manera particular de ver el mundo y procesar la información.

El trabajo de la Dra. Katherine Benziger sobre las bases psicológicas y fisiológicas del Desvío de Tipos dota de respaldo científico a las observaciones y posturas del Dr. Jung.

Al desarrollarse bajo un estilo de pensamiento que no es su natural, está forzando su cerebro a sobrecargarse, a quemar mucha más energía por horas y horas, día tras día.

COSTO DEL DESVÍO DE TIPO:

- Aumento de la irritabilidad
Migrañas
- Dificultad en dominar tareas nuevas
Agotamiento
- Desequilibrio homeostático
Envejecimiento prematuro del cerebro
Vulnerabilidad ante las enfermedades
Autorechazo
- Ansiedad
Neurosis
Depresión



Judith Vianey Rosas Galicia

Coach en Estilo de Pensamiento (BTSA)

Licenciataria en



Judith Rosas G.



judith_vianey_rg



judithrosascoach



Descubriendo tu vocación con
Judith Rosas



Descubriendo tu vocación con
Judith Rosas

www.judithrosas.com